

Załącznik do Uchwały Nr...../2016

Rady Powiatu Kaliskiego

z dnia/2016r.

Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego

Kalisz 2016r.

SPIS TREŚCI

I. Wprowadzenie	3
II. Podstawa prawna programu	5
III. Diagnoza problemu na terenie Powiatu Kaliskiego	5
IV. Dotychczasowa działalność Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kaliszu	9
V. Cel główny i cele szczegółowe programu	11
VI. Realizacja działań w ramach programu	12
VII. Podmioty uczestniczące realizacji programu	12
VIII. Ewaluacja i monitoring	12
IX. Środki na realizację programu	13
X. Zakończenie	13

I. Wprowadzenie

Bardzo często mówimy o tym, że zdrowie jest dla nas najwyższą wartością, przy wielu okazjach życzymy zdrowia naszym bliskim. Rozmawiamy też o różnych schorzeniach, wymieniamy się opiniami na temat lekarzy, placówek ochrony zdrowia. Wydaje się jednak, że przeważnie koncentrujemy się na zdrowiu somatycznym, zwłaszcza że symptomy z ciała – ból, gorączka są dla nas łatwo dostrzegalne, wymierne i jednoznacznie odczytujemy je jako sygnały problemów zdrowotnych. Jeżeli zaś chodzi o naszą psychikę i różne zaburzenia z nią związane zachowujemy się, jak byśmy wkraczali na nieznany ląd. Lęk przed chorobą psychiczną, spowodowany wieloma uprzedzeniami i stereotypami, jest w nas głęboko zakorzeniony. Wielu ludzi myśli: “Mnie się to nie może przydarzyć. Każdy, ale nie ja!”.

Światowa Organizacja Zdrowia definiuje pojęcie zdrowia jako pełen dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny człowieka. Ze względu na wieloznaczność i ogólnikowość terminu, pojęcie zdrowia psychicznego jest w różny sposób kategoryzowane i uściślane, choć przeważa pogląd, iż nie istnieje jedna i bezwzględna uniwersalna definicja zdrowia psychicznego, nie ma jednej oficjalnej definicji, ponieważ (według WHO) różnice kulturowe, subiektywne odczucia oraz rywalizujące ze sobą profesjonalne wpływają na to, jak ten jest rozumiany. Jedynym aspektem, z którym zgadza się większość ekspertów jest to, że zdrowie psychiczne i zaburzenie psychiczne nie są do siebie przeciwstawne, czyli brak rozpoznanej choroby psychicznej nie musi oznaczać zdrowia psychicznego. W związku z dynamiką rozwoju chorób psychicznych istnieje ogromna potrzeba powstawania coraz to nowszych i skuteczniejszych sposobów opieki nad osobami dotkniętymi chorobami psychicznymi. Utworzony Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego ma się przyczynić do poprawy życia i zdrowia, a także przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu osób chorych psychicznie.

Zgodnie z ustawą z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego, ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Również w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne. Wyżej wymieniona ustawa określa także, iż ochrona zdrowia psychicznego polega między innymi na:

- promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym,

- zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
- kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 20 sierpnia 1996 roku mówi, iż działania w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym są realizowane przez:

- rozwijanie w społeczeństwie wiedzy i umiejętności potrzebnych człowiekowi do samorozwoju i samorealizacji, radzenia sobie ze stresami i wymaganiami środowiska oraz zwiększenia kontroli nad swoim zdrowiem psychicznym,
- kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, w tym zapobiegających nadużywaniu alkoholu, używaniu innych substancji psychoaktywnych i paleniu tytoniu,
- uwzględnianie zagadnień promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym w programach nauczania, leczenia, opieki, rehabilitacji i resocjalizacji oraz w programach ochrony zdrowia i w środkach masowego przekazu, w tym w jednostkach publicznej radiofonii i telewizji,
- tworzenie miejsc zajmujących się poradnictwem psychologicznym i pomocą psychospołeczną oraz wczesnym rozpoznawaniem potrzeb dzieci z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego,
- inicjowanie działań psychoedukacyjnych, rozwijanie umiejętności potrzebnych człowiekowi w celu kształtowania prawidłowych stosunków międzyludzkich w miejscu pracy.

Działania te mają służyć postawieniu diagnozy i rozeznaniu się w problemie jakim są coraz częściej pojawiające się choroby psychiczne. Działania te mają także na względzie dbanie o prawa osób dotkniętych chorobami psychicznymi oraz mają przyczynić się do zwiększenia świadomości i tolerancji społeczeństwa wobec problemu i osób chorych psychicznie. W związku z czym Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego ma się przyczynić do skuteczniejszej realizacji wyżej wymienionych zadań na terenie Powiatu Kaliskiego.

